Idrottsskador

Akut omhändertagande
Hjärt och -lungräddning
Kopparcupen 2010

- **Vad gör vi när olyckan är framme?**
- **Hur gör vi för att snabbt komma tillbaka till träning och match?**
  - **Kan man förebygga skador?**

Falu HK och SISU Idrottsutbildarna erbjuder kostnadsfria föreläsningar under Kopparcupen som vänder sig till dig som är tränare/lagledare/förälder mot uppvisande av deltagarkort.

Datum/Tid:	**Lördagen den 2 januari**	**Kl. 16.00-17.30 Handbollskador/KB**
	Söndag den 3 januari	**Kl .10.00-11.30 Handbollskador/KB**
		Kl. 13.00-14.30 HLR/LG
		Kl. 15.00-16.30 Handbollskador/KB
Plats:	Lugnet, Falun (lokal meddelas på plats)	
Utbildare:	Karin ”Knalin” Boström och Lisa Gustafsson, SISU Idrottsutbildarna	
Frågor:	Karin Boström, 0240-845 60, 070-664 54 60 eller karin.bostrom@dalaidrotten.se.	
Anmälan:	Först på plats gäller, det finns ett begränsat antal platser per föreläsning	
Avgift:	Gratis mot uppvisande av deltagarkort, övriga 100 kr/person	

SISU Idrottsutbildarna